



## Fibromyalgie

Fibromyalgie, besser bekannt unter dem Begriff «Faser-Muskel-Schmerz», beginnt oftmals schleichend. Bis die Diagnose feststeht, vergehen oft Monate oder gar Jahre, in denen unzählige Arztbesuche auf der Tagesordnung stehen. Daran schließt sich bei vielen Patienten eine zermürbende Odyssee auf der Suche nach geeigneten Therapien an, denn die Symptome äußern sich vielfältig. Betroffene leiden unter diffusen, chronischen Schmerzen in verschiedenen Körperregionen. Jeder Schritt, jede Armbewegung verursacht Schmerzen in Muskeln, Sehnen, Gelenken, Armen oder Beinen, begleitet von allgemeinen Erschöpfungszuständen nach geringsten körperlichen Anstrengungen. Ständiges Grippegefühl, Allergien und entzündete Schleimhäute zählen zu weiteren, schwerwiegenden Merkmalen der Krankheit. Zudem klagen Betroffene über enorme Beeinträchtigungen, angefangen bei Schlafstörungen bis hin zu Depressionen oder Reizmagen. Viele zwingt die Krankheit zur Aufgabe ihres Berufes, für Freizeitaktivitäten mit Familie oder Freunden fehlt zunehmend die Kraft.

Schulmediziner neigen dazu – völlig zu Unrecht – die Beschwerden als „psychosomatisch“ einzustufen. In der Folge fühlen sich Patienten in ihrem Krankheitsempfinden oft nicht ernst genommen und mit der Diagnose allein gelassen. Zudem geht kaum eine schulmedizinische Behandlung den Ursachen in ihrer Gesamtheit auf den Grund.

**Dokumentation belegt:  
«Mindestens zwei von drei  
Patienten mit Fibromyalgie profitieren von einer Behandlung in der Klinik am Steigerwald»**

Im November 1996 nahmen wir den ersten Patienten in unserer Klinik auf. Im August 1999 führten wir ein umfassendes Dokumentationssystem in unserer Klinik ein. Dieses ermöglicht uns noch heute Langzeitbeobachtungen vom Zeitpunkt der Aufnahme des Patienten bis zu zwei Jahre nach seiner Entlassung. Eine Dokumentationsstudie unserer Klinik belegt: Für rund zwei Drittel der von uns behandelten Erkrankten mit Fibromyalgie-Syndrom erzielten wir langfristig Besserung bei gleichzeitiger Reduktion oder des Verzichtes auf schulmedizinische Medikation. Dieses Ergebnis spornt uns jeden Tag aufs Neue in unserer Arbeit an.

Für Sie hält unsere Homepage [www.tcmklinik.de](http://www.tcmklinik.de) neben anderen Informationen Erfahrungsberichte von ehemaligen Patienten unserer Klinik bereit. Auch Jutta Berle-Schwerdtfeger, die am 07. Januar 2004 mit der Diagnose Fibromyalgie zu uns kam, schreibt über ihre Krankengeschichte.

### **Zweiter Geburtstag dank TCM Jutta Berle-Schwerdtfeger:**

**«Ich habe meinen Lebensmut wieder gefunden –** Als ich in die Klinik am Steigerwald kam, war ich an einem Punkt völliger Hoffnungslosigkeit: Ich empfand meinen Körper nur noch als etwas Fremdes. Die Fibromyalgie fraß sich

wie ein Geschwür in immer mehr Bereiche meines Lebens. Für mich ging es nur noch bergab bis hin zu Tagen völliger Bewegungsunfähigkeit. In der Klinik am Steigerwald war es für mich wie ein Wunder, dass es plötzlich Ärzte gab, die mich als ganzen Menschen sahen, die mich ernst nahmen und mir die Möglichkeiten Traditioneller Chinesischer Medizin bei meiner Krankheitskonstellation genau erklärten. In der Klinik am Steigerwald hatte ich dann auch meine ganz besondere Erfahrung: Nach einer Körpertherapie war ich für 24 Stunden frei von Schmerzen! Dieser Tag wurde zu meinem zweiten Geburtstag. Ich habe meinen Lebensmut wieder gefunden und dank der Therapie Möglichkeiten aufgezeigt bekommen, wie ich mit meiner Krankheit leben kann.»

### **Chancen nutzen**

Unser Team behandelt Patienten mit unterschiedlichen Ausprägungen des Fibromyalgie-Syndroms. Sprechen Sie uns an und vereinbaren Sie einen unverbindlichen Termin mit unseren Ärzten. Hier erfahren Sie, wie erfolgversprechend eine Therapie mit Traditioneller Chinesischer Medizin in Ihrem individuellen Fall ist.

**Füllen Sie dazu bitte den beiliegenden Anfragebogen auf stationäre Aufnahme aus. Dies ist für Sie unverbindlich. Ein Arzt wird sich dann, für Sie kostenfrei, telefonisch mit Ihnen in Verbindung setzen.**

